



# ¿Cómo ayudo a mi hijo a adaptarse a un nuevo bebé?



## Niño Pequeno (Edades 2-4)

**Que Esperar:** Gimoteando, conducta pegajosa, llorando, and la regresión (actuando como un bebe)

**Que Hacer:** Pasar tiempo uno a uno con su hijo, fomentar la conducta de "niño grande", y coregular cuando ocurren sentimientos grandes



## Niño (Edades 5-7)

**Que Esperar:** Conducta pegajosa, rabietas, y celos del bebe

**Que Hacer:** Pasar tiempo uno a uno con su hijo, explicar porque un bebe necesita tanta atención, y validar sus sentimientos grandes



## Adolescente (Edades 8-10)

**Que Esperar:** Hablar de espaldas, desafio, desprecio evidente del bebe

**Que Hacer:** Pasar tiempo uno a uno con su hijo, elogiar conducta positiva hacia el bebe, y involucrar su hijo con el bebe