

¿Cómo hablo con mi hijo sobre la salud mental de su hermano?



La Política de Puerta Abierta

Lo mejor que puedes hacer como padre es hablar abiertamente con sus niños sobre la salud mental de su hermano. Permitir que los niños hagan preguntas y expliquen lo que esta sucediendo beneficia no solo el niño pero también la relación entre hermanos.



Considere Edad

Considere la edad de su hijo cuando hable con el. Utilice palabras y lenguaje que el puede entender. Déjelo hacer preguntas. Sea honesto mientras manteniendo una conversación apropiada para el desarrollo.



Fomentar un Vinculo Fuerte Entre Hermanos

Anima a los hermanos a mantenerse conectados durante las épocas difíciles de salud mental. Facilite las conversaciones, si es necesario, y elogie las interacciones positivas.